

# Valloire, la vallée d'or qui offre des trésors d'activités aux enfants



## HISTOIRE

Valloire n'est pas une station comme une autre. C'est un vrai village, posé entre deux cols célèbres du Tour de France, le Télégraphe et le Galibier (lequel culmine à 2 645 m), posé sur la route des grandes Alpes (ouverte en 1937) qui traverse tout le massif depuis le Léman. Composée de 17 hameaux (chacun comprenant sa propre chapelle dédiée chacune à un saint particulier), la station compte 1 300 habitants à l'année. Autant dire qu'elle joue l'accueil sur une durée beaucoup plus importante que la plupart des autres stations.

## HIVER

En hiver aussi, Valloire vaut le déplacement. Il est vrai que la station s'appuie sur une belle expérience : le ski y a fait ses premières traces en 1902, la première remontée mécanique a été installée durant l'hiver 1937, ce qui en fait une station de première génération, comme Chamonix. Outre son beau domaine skiable couplé à celui de Valmeinier, la station propose également des animations spéciales avec les enfants, et une semaine où ils peuvent skier gratuitement...

## PRATIQUE

**Comment y aller :** par la route, Valloire est à environ 4 h de Montpellier, 3 h 30 de Nîmes par l'autoroute A43 jusqu'à Saint-Michel de Maurienne, puis D902 pendant 17 km jusqu'à



Valloire. Le col du Galibier est ouvert de mi-mai à fin octobre. A glisser dans son sac un guide IGN multi-loisirs pour les activités sportives pleine nature. Savoie, J-M Lamory.

## ENFANTS

### Parc d'aventures

Un grand classique, le parcours dans les arbres, joliment décliné pour que toute la famille trouve tyrolienne à son bras. Il vous faudra parfois vous accrocher pour suivre vos rejetons, mais c'est une bonne occasion de partager leurs appréhensions. Mention spéciale pour la tyrolienne géante.

**La forêt de l'enfer**  
[www.chamois-sport.com](http://www.chamois-sport.com)

### Balade avec des ânes

A la demi-journée ou à la journée, seul ou accompagné, laissez-vous tenter par la compagnie des "longues oreilles", qui sont toujours de bons moyens pour motiver les plus petits à marcher... ou les porter quand ils sont trop fatigués. **L'asinerie de la vallée d'or**  
[www.dahumalin.com](http://www.dahumalin.com)

### Maya l'abeille et Cadichon

Un séjour pour découvrir la montagne en famille de manière ludique. Les petits sorciers à la rencontre de Sifflole la marmotte : panoramas grandioses et moustache à la myrtille. Ils apprendront aussi à faire le pain à l'ancienne dans un four traditionnel. Enfin randonnée à la découverte des secrets du miel. **Formule hébergement 7 jours + 3 sorties : 436 à 484 € selon la date.**  
[www.valloire.net](http://www.valloire.net)

### Séjour nature

Trois sorties thématiques avec accompagnateur au programme : les marmottes, la faune des Alpes et les torrents de montagne. **Formule hébergement 7 jours + 3 sorties : 449 €.**  
[www.valloire.net](http://www.valloire.net)

## REGARD

par Sandra FERLEY

### Ambiance, ambiance

**Ce qui frappe** quand on arrive à Valloire, outre les paysages qui ne laissent pas indifférents, c'est qu'on oublie qu'on est dans une station. La "vallée d'or", son nom originel, brille de tous ses feux. Le cœur du village bat d'une vie qu'on sent bien ancrée au pied des sommets qui veillent sur les hommes. Tandis que ces derniers ont mis leur sort - on n'est jamais trop prudent - entre les mains de pas moins de dix-sept chapelles dédiées à dix-sept saints. C'est que la vie montagnarde reste rude, comme ce col du Galibier fermé pendant de longs mois d'hiver.

Mais la vie est chaude et les lieux où elle se déploie pleins de charmes. Petits restaurants cosy où les roboratives spécialités savoyardes se font cocoonantes (que celui qui ne s'abandonne pas à la tarte aux myrtilles nous jette la première cuillère de chantilly). Bars à l'ambiance familiale, où il fait bon récupérer de longues journées sur les chemins. Cela se retrouve également dans l'architecture, qui reste traditionnelle et loin des élévations. Pour celles-ci, il faut chausser ses semelles de vent et partir sur les chemins, entre le parc national de La Vanoise et celui des Ecrins. Et là où Valloire fait aussi figure d'originale, c'est qu'elle a très clairement mis l'accent sur les enfants, attentive à ce qu'ils prennent autant de plaisir que leurs parents. Et réciproquement. Bref, la station du slalomeur Jean-Baptiste Grange est une étape parfaite pour partager des vrais moments de complicité en famille, avec sérénité.



Des paysages magnifiques qui séduisent parents comme enfants. Photo Bernard GRANGE/Office de tourisme Valloire

## Balades en parallèle, plaisirs croisés

**Les saucisses et les diots** cuisent sur les lauzes qui servent de plancha. Les enfants jouent au bord du petit lac en contrebas, les parents sont détendus. Non ce n'est pas une publicité pour une boisson de petit-déjeuner. C'est un pique-nique au milieu d'une randonnée proposée par l'Estantocot.

Tout parent normalement constitué l'a testé un jour. Faire marcher un enfant plus de cinq cents mètres sans qu'il râle relève du sacerdoce. Et la balade qui s'annonçait sympa vire très vite à la crise de nerf.

Nicolas Grange a trouvé la bonne formule. Sur les randonnées qu'il propose avec son acolyte Thierry Dacko, si le point de départ est commun, il y a les parcours pour les enfants qui partent "chasser" la marmotte, construire un barrage comme les castors, jouer à glisser sur les fesses sur les névés et autres joyeusetés avec leurs propres

accompagnateurs, tandis que les adultes grimpent, découvrent, profitent des chemins et du panorama.

Tout ce petit monde se retrouve pour manger le midi, autour d'un feu de camp et de spécialités savoyardes. Puis repart de son côté jusqu'à l'arrivée en fin d'après-midi. Un équilibre subtil qui permet à chacun de trouver ses centres d'intérêt et de profiter au maximum de sa journée. Sans mauvaise conscience ni ras-le-bol. Tout en partageant quelques moments privilégiés.

Le même principe se décline aussi en randos de début de soirée, période propice pour observer aux jumelles et longue-vue bouquetins, chamois ou marmottes qui sortent des bois, un thème qui plaît toujours aux enfants. Avec comme carotte pour arriver en haut, ramassage de bois sur le chemin pour une *chamallow party* autour d'un

feu de camp qui marque les esprits pour longtemps.

Enfin, pour les plus aventureux, la rando avec nuit au lac des Mottets, contes au coin du feu et marmottes au réveil.

Ce genre d'activités familiales, au plein sens du terme, est au cœur des activités proposées par Valloire. « *L'été, la montagne perd de la vitesse*

Pister les marmottes et faire du cuculuge sur les névés

*par rapport au bord de mer car il y a peu de choses pour les enfants*, analyse Gérard Ragone, le directeur de l'office de tourisme. *Alors que nous avons des atouts en termes de surface et d'infrastructures. C'est pourquoi à*

*Valloire nous travaillons beaucoup à mettre à disposition des activités, gratuites ou payantes, axées sur les enfants. On se rend compte que cela correspond vraiment à une demande des parents.* »

C'est ainsi que l'office de tourisme propose aussi 10 topoguides avec des balades spécialement pensées pour les familles qui veulent se promener en dehors de toute structure. Tandis que les via ferrata (à partir de 7 ans) et des sites d'escalade attendent parents et enfants (dès 5 ans pour cette dernière).

Enfin, dans le cadre du label Famille plus dont bénéficie la station, des animations et des activités gratuites sont proposées sur la place de la mairie : échecs et dames géantes, spectacles et animations, kart, monocycle, VTT... ●

► [www.estancot.net](http://www.estancot.net)  
[www.valloire.net](http://www.valloire.net)

## DETENTE

### Chalet

Le Mont des huiles est une ferme de 1881 transformée en chalet tout confort où trois appartements (8, 10 et 14 pers.) vous accueillent avec piscine, jacuzzi et sauna. [www.lmontdeshuiles.com](http://www.lmontdeshuiles.com).



### Spa

Les sens des cimes est un espace dédié au bien-être et à la relaxation. Hammam, sauna et spa vous accueillent au retour de vos balades... ou pendant que les autres y seront. [www.les-sens-des-cimes.com](http://www.les-sens-des-cimes.com)

## La montagne en mountainboard

**Certes, affublé** de votre casque, des protections aux coudes et aux genoux, vous regrettez soudain d'avoir dédaigné la protection dorsale. Perché sur cette grosse planche à quatre roues surdimensionnées, solidement agrippé au frein, vous essayez de vous souvenir de tout ce qu'on vous a expliqué avant de vous monter en haut de la pente.

Comme vos enfants sont déjà partis, il ne vous reste plus qu'à vous lancer aussi. Et là,

surprise, vous prenez très vite la mesure de l'engin, enfiler les virages à droite et à gauche, évitez une ou deux gamelles, assurez le spectacle sur une superbe retourné sous le regard goguenard de vos enfants et repartez en courant recommencer.

Car le mountainboard, un skate board de montagne pour faire simple, est une discipline ludique, facile à appréhender (à partir de 6 ans) et qui vous permet, après une de-

mi-journée d'entraînement sur un park, de partir à l'aventure. D'abord les petits chemins, qu'il faut apprendre à décrypter, puis le départ en télécabine et la longue randonnée en pleine nature. Valloire est une des rares stations à proposer cette activité qui permet de rallier les suffrages de toute la famille en nivelant les niveaux. Pour une autre approche du sport nature. ●

[www.ecolefrancaisedemountainboard.com](http://www.ecolefrancaisedemountainboard.com)



## SAMEDI PROCHAIN

### Escapade forestière dans les Vosges

Destination idéale pour ceux qui veulent passer des vacances au grand air. Les amateurs de sorties nature seront comblés